

イヤホン・
ヘッドホンで
安全に音楽を
楽しむために

約束
だからね!



安全な環境・場所で

自転車や自動車などの運転中は
もちろん、安全が確保できない環
境での使用は避けてください。



ボリュームに注意

耳は環境に適応しやすく、大き
すぎる音に気がつかない事も。適正
な音量設定を心がけてください。



ときどき耳の休憩を

長い間音楽を聴き続けることは、
聴覚への大きな負担になります。
耳にも休憩時間が必要です。



SAFE LISTENING

<http://safelistening.net>