



ずっといい音で聴きたいから

イヤホン・ヘッドホンで音楽を安全に楽しむために



安全な環境・場所で

自転車やバイクはもちろん、駅のホームなど安全が確保できない環境での使用は避けてください。



ボリュームに注意

耳は環境に適応しやすく、大きすぎる音に気がつかない事も。適正な音量設定を心がけてください。



ときどき耳の休憩を

長い間音楽を聴き続けることは、聴覚への大きな負担になります。耳にも休憩時間が必要です。



SAFE LISTENING

<http://safelistening.net>